

カジきた チャンネル KAJIKITA Channel

学びの悩みを解決したい！
お役に立てることはありませんか？
学びに関するスタッフコラム

学校が再開されて早1ヶ月。普段であれば連休頃になってくる5月病が今頃出ているお子さまが見られます。5月病とは新しいクラスや環境に適応できないことが原因で、なんだか気分が優れない事がある状態のことです。名前のように5月頃に見られるものですが、今年は例年とカレン

1ヶ月遅れでやってきた 5月病

ダーがずれている為、今の時期に出ているようです。異例の休暇があり、外出自粛の生活が続いていた為、症状が悪化しやすくなっています。5月病を解消する為には適切な睡眠と運動が大切です。6月からは部活動も再開し、外で体を動かすこ

とも出来るようになりましした。まだ夜更かしをしている人はリズムを見直すと、軽い状態で回復することが出来ます。変化の季節は誰もがストレスを感じます。ストレスとの付き合い方を身に付ける機会とポジティブに捉え、毎日を送りましょう。

頭痛や食欲不振、不眠が長期間続くなど、放っておくと危険なこともあります。状況によって専門医の診断を受けることをお勧め致します。

カジきたラボでは、
KAJIKITA Labo

秋田県式ノート法から生まれた
カジきたノートメソッドで、
自ら学ぶ子を育てています。

ノートメソッドについて、詳しくはホームページをご覧ください。

カジきたラボの ノート名人

ノートの使い方を見直すことで、成績アップや勉強の習慣化が続出中！
その一部を紹介する、「カジきたラボのノート名人」のコーナー。
教室前には、この他にもたくさん掲出しています。是非一度見に来てください！

POINT

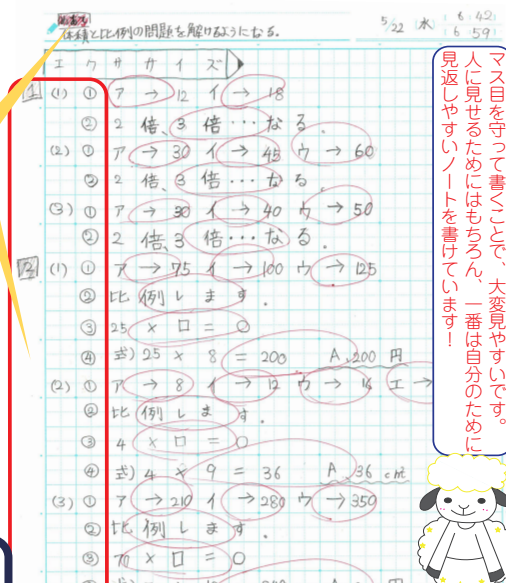
カジきたラボでは、「めあて」と「ふりかえり」を必ず書いてもらいます。何を勉強するのか、どこに問題があったのかを振り返ることで学習効率がアップします。

POINT

カジきたラボでは、ノートを広く使ってもらいます。ノートは頭だけでは覚えきれないことをまとめておくことに使いましょう。書き出すと整理して考えることができるようになります。

毎月のノート名人を 教室前に掲示中！

毎月1日ごろに更新しています。ぜひ、ご覧ください。



大周番号・小周番号をきちんと段落分けして書きます。
正解の時はもちろん、間違えた時の見直しに、見やすく整理されたノートは大きな効果を発揮します。



カジきたラボの YouTube 授業
カジきた チャンネル
KAJIKITA Channel

北海道から沖縄まで、 成績アップの声を頂いています！



カジきたラボでは、スマートフォンやタブレットを活用した授業動画を公開しています。小4から高校までの算数・数学と中学英語の授業があります。塾や学校の授業内容を、動画で解説しており、自分一人では解決できないことも、動画なら理解しやすく成績アップに役立ちます。定期テスト対策動画もありますので是非ご活用ください。

コメント欄や LINE からの
成績アップのご報告をたくさん頂き
ありがとうございます。



小中学生 少人数制 学習塾
カジきたラボ
KAJIKITA Labo

体験授業は TEL 075-741-6300 まで！

スマホでかんたん
無料体験申込

