



2020 Sep.  
Vol.24



カジきたニュース  
KAJIKITA NEWS  
KAJIKITA-Labo Official News Paper

# 小学生が自学自習を身につける 集 家庭学習をする時のポイント

## 1 | 家庭学習ノートを作る



家で勉強する時に、問題集に直接書いたり、いらぬ紙の裏に書いてはいませんか？家庭学習で成績を上げたいならノートにやりましょう。ノートにすると、過去に自分が行った学習量を可視化することができます。また、学習を効果的に行うためには振り返りをするのが大切です。いらぬ紙にやってしまうと、その紙を無くさないように保管することが困難ですし、問題集に直接書いてしまうと、間違いを振り返る時に2回目を解くことができません。まずは一冊のノートを用意しましょう。



## 2 | 勉強計画を立てる

勉強をする準備が出来たら、学習計画を立てましょう。勉強は筋トレと同じで、一度長時間やるよりも、短くても毎日積み上げる方が効果が出ます。やり始めは毎日15分からでもOK。毎週5分ずつ伸ばしていき、学年×10分を目安に家庭学習時間を取りましょう。勉強時間は今ある習慣とセットですと、三日坊主を防げます。帰ってすぐ、晩ご飯の前など毎日必ず行うことの前後に設定しておきましょう。習慣化させるには、平日は毎日行うことをお勧めします。継続率が高くなります。



## 3 | できたら褒めてあげる

お子さまは勉強のモチベーションをどこから得ているかご存知ですか？それは、親御さんや先生からの褒め言葉です。褒め言葉は直接声かけをするのはもちろん、他の形でもOKです。家庭学習で一番効果的なのは、家庭学習ノートにコメントを残してあげること。勉強が終わったらリビングの机の上においてもらい、コメントが書けたらお子さんの机に置いてあげる。全国学力テスト日本一常連の秋田県では、ほぼ全ての家庭で行われている成績アップにつながる習慣です。



全国学力テスト日本一  
秋田県式ノート法で成績アップはカジきたラボ

裏面では  
カジきたノートメソッドの  
ヒミツを掲載！

中間期末試験対策実施中

カジきたラボでは成績アップが続出しています！



小5 通知票 Aさん 算国理社  
3段階中  
満点 オール 3

中1 数学 Hさん  
70 91点

ジョイントプログラム算数 Kさん  
100点満点

進研模試 小5 国語 Iさん  
府内 偏差値 70

2年連続 公立高校入試 8名中8名  
全員合格

「自ら学ぶ子を育てる」からこそ実現できるこの実績。カジきたラボの学習メソッドで成績アップ

カジきたラボ  
KAJIKITA Labo



小中学生 超少人数制 学習塾  
まずは体験授業から！  
TEL 075-741-6300